

2020

夏山登山特集号

安全で快適な登山(ハイキング)のために!

広報

南仙台

7月号
南仙台交番
241-1643

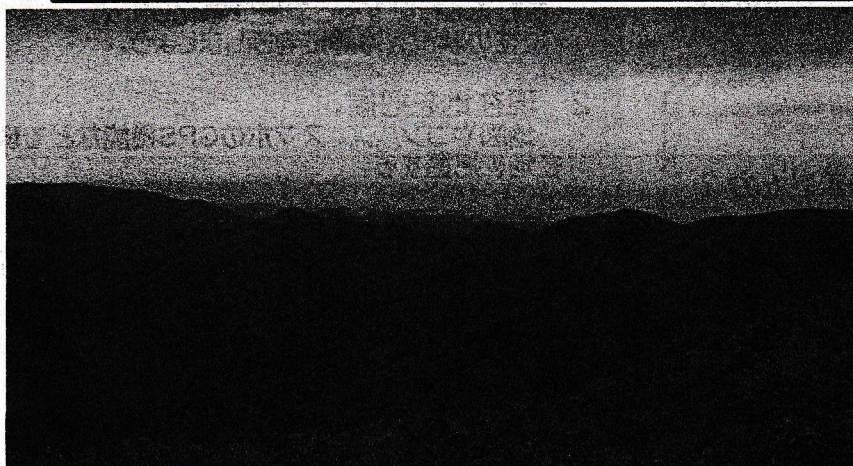
県内における
山岳遭難の発生状況

- 本年5月末現在
16件19人(死者1人)
- 本年5月、県内では山岳遭難が急増!
 - ・ 1か月で13件発生!
 - ※ (昨年5月より8件増)
 - ・ 山菜採りが7割を占めている
- 遭難の特徴
 - ・ 年代別では、70歳以上が約6割で最多
 - ・ 性別では、男性が約8割
 - ・ 目的別では、山菜採りが多い
 - ・ 発生傾向は、晴天、里山における登山時に多い



登山者に人気がある「大東岳」について紹介!

- ・ 大東岳は、中級者以上の登山者コース。
- ・ 初心者、経験者と一緒に登りましょう。



大東岳頂上から
見た南方の様子

軽装での登山により、
山岳遭難が増加。
慣れや油断、事前計画
の不備等による遭難事故
をゼロに。

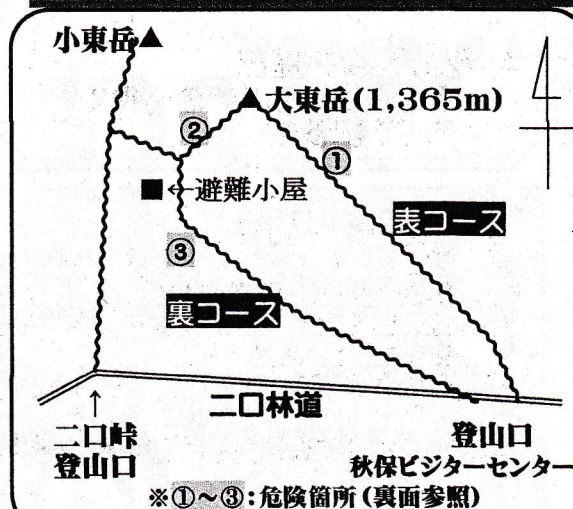


◎ 大東岳登山コース (一般コース)

- ① 表コース
歩行距離~5.3km、所要時間~約3時間
- ② 裏コース
歩行距離~8.5km、所要時間~約4時間20分
※ 一般コースは、表コースから山頂を目指し、
裏コースから下山します。
所要時間は、およそ7時間20分。
※ 気象状況や時間的制約によっては、表コース
の往復も。
- ③ 「二口峠」からのコース
令和元年8月9日に全面開通した県道二口線
(二口林道)を山形県境まで進み、二口峠にある
登山口から登るコース。

※ 県道二口線は、工事のため本年6月1日から
7月22日まで通行止め。

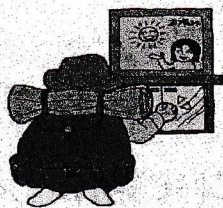
MAP【大東岳登山コース】



《段取8割・実践2割》

◆◆準備をしつかりと◆◆

- ◎ 低山だから、何度も登っているからの過信は禁物、下調べを十分に。
- ◎ 天候や気温変化に対応するため、「重ね着」が重要。
 - ◆ 標高が100m上がると気温は-0.6℃
 - ◆ 風速が1m増すと体感温度は-約1℃
- ◎ 計画・出発の際は最新の気象情報を入手しましょう。



登山前における4つの点検

- 1 身体コンディション
 - ・ 寝られましたか？
 - ・ 仕事による疲れはありませんか？
- 2 計画立案
 - ・ メンバーと行き先は？
 - ・ アップダウンの程度は？
 - ・ 迂回路はあるか？
- 3 装備のチェック
 - ・ 必需品
レインウェア、ヘッドライト、地図
コンパスと非常食。
- 4 登山計画の提出
 - ・ 登山届は、登山者の心得です。
※【下記参照】

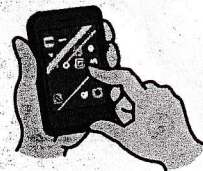
大東岳の危険箇所

《大東岳登山コース参照》

- ① 8合目から9合目にかけては、急斜面でゴロ石が多く、降雨時は滑落と落石あり。
 - ② 山頂から裏コースを500メートルほど下山した地点は急斜面となっており滑落のおそれあり。
 - ③ 登山道の道幅が狭く、沢が深いので滑落による転落事故のおそれあり。
- ※ 裏コースは、携帯電話がほとんど使えない脆弱エリア。

道に迷ったかも？

- 1 まず、落ち着いて。
あわてて行動すると事態は悪化します。
現在の状況を冷静に判断しましょう。
- 2 現在地を把握。
地図やコンパス、スマホのGPS機能などで現在地を把握する。
- 3 引き返す勇気を。
勘に頼って移動せず、位置がわかる所まで引き返しましょう。
- 4 見通しの良い所へ
現在地が分からない場合は、見晴らしの良い場所に登りましょう。
沢へ下るのは絶対に避けましょう。
- 5 救助の要請
自力下山不能と思ったら迷わず「110番」通報を。



登山届の提出方法

- ◎ 電子メール 警察本部へメール提出
- ◎ 警察本部への郵送・FAX FAX: 022-211-8979
- ◎ 登る山を管轄する警察署・交番・駐在所へ
- ◎ 登山ポストへ投函
- ◎ 登山届受理システム「コンパス」への届出
警察と「コンパス」が情報共有。

※「コンパス」に提出すれば警察への届出は不要です。

詳しくはコチラ→



【HPへ】



山と自然ネットワークコンパス
Compass

<http://www.mt-compass.com>
全国山域の登山届がひとつの窓口で提出できます。

