

# 夕暮れ時の交通事故防止「ラ・ラ・ラ運動」実施中！！

ライト・オン (Light on) ～早めのライト点灯

- 夕暮れ時の運転は周りが見えにくくなるので、スピードを抑え、横断歩行者に注意しましょう



ライト・アップ (Light up) ～目立つ装備・服装

- 夕暮れから夜間に出歩く際は反射材・LEDライト等を有効に活用しましょう



ライト・ケアフル (Right careful) ～右側注意

- 夕暮れ時は右側から横断してくる歩行者が見えにくいのできちんと確認しましょう。

横断歩行者が「優先」です。



## インターネット安全利用の合言葉

トラブルに巻き込まれたら、家族や警察に相談を！

じょいある

自撮りしない・送らない

夜はケータイ使わない！

いじわる言わない・書き込まない！

フィルタリングで自分を守ろう！

ルールを親子で話し合おう！

## 自転車安全利用五則を守りましょう

- 自転車は、車道が原則
- 車道は左側を通行
- 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 夜間はライトを点灯
- 飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
- ヘルメットを着用



## 登(入)山届の提出方法

### 警察への届出

- 電子メール

警察本部地域部地域課でメールによる届出を受け付けています。



宮城県警登山届 検索

- 警察本部への郵送・FAX

〒980-8410

仙台市青葉区本町3-8-1



宮城県警察本部地域部地域課

FAX: 022-211-8979

- 警察機関への届出

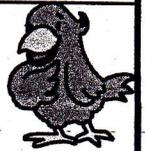
登る山を管轄する警察署、交番・駐在所

- 登山ポスト

登る山の登山ポストへ投函

(大東岳であれば、登山道入口、秋保ビジターセンター)

### 『コンパス』への届出



『コンパス』は、気軽に、そして簡単に全国の山岳を対象に登山届を作成、提出できるシステムです。家族や知人などの緊急連絡先にも情報が共有ができるため、遭難の早期把握と早期通報に効果的です。



山と自然ネットワークコンパス  
**Compass**  
<http://www.mt-compass.com>  
全国山域の登山届がひとつの窓口で提出できます。



☆ みんなのために 自分のために そんな人生を送りたい ☆